

BRIEFING

8ste “recreatieve duatlon Pittem”

Zaterdag 5 juli 2025

Beste atleet

We kijken er naar uit om u te verwelkomen op de **achtste** editie van de recreatieve duatlon in Pittem. Hierbij vindt u nog wat praktische info zodat de wedstrijd voor iedereen vlot kan verlopen. Mocht u hierover nog vragen hebben kunt u contact opnemen met de organisatie via sportdienst@pittem.be of op 051 46 03 80. We wensen iedereen veel succes tijdens deze wedstrijd!

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van toepassing.

→ [Sportreglementen \(versie 17/03/2025\)](#)

De Head Refere (HR) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

Wedstrijdsecretariaat open:	12.45u
Fietspark open:	13.45u
Einde check-in:	14.45u
Wedstrijdsecretariaat gesloten:	14.30u
Start recreatieve duatlon:	
Heren:	15.00u
Dames:	15.01u
Duo's:	15.05u
Wisselzone gesloten:	17.00u
Podium en prijsuitreiking recreatieve duatlon:	17.30u

INSCHRIJVING

Het aantal deelnemers is beperkt tot 125.

De inschrijving is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt.

UPDATE STARTLIJST → <https://www.triatlon.vlaanderen/kalender/21764-8ste-duatlon-pittem-2025-07-05/reeksen>

VERZEKERING

Alle deelnemers van een officiële wedstrijd zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de verzekering en procedure kan men via de website van Triatlon Vlaanderen terugvinden:

<https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/verzekering>

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op zaterdag 5 juli vanaf 12.45u tot 14.30u, kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, gelegen in de Egemstraat 47 (cafetaria sporthal).

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook voor duo's) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd:

- een ProChip (altijd te bevestigen aan linkerenkel). De atleet staat zelf in voor een goedgekeurde enkelband of kan ervoor kiezen om dit ter plaatse aan te kopen (2EUR) of eenmalig te gebruiken
- zelfklevend startnummer dat op de helm geplakt wordt
- Wedstrijdnummer, dat bij het lopen vooraan dient te hangen, bij het fietsen achteraan
- Bandjes met nummer (voor duo's: looper én fietser). Een voor rond de pols en een voor rond de zadelpen

Omkleden en douchen kan in de sporthal.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- Bij extreme temperaturen kan extra verwarmende kledij worden toegelaten.
- Compressietubes zijn toegelaten bij duatlon.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, **het is verplicht om vanaf 2024 een eigen opbergbox te gebruiken (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25)**. Eén (1) paar loopschoenen kunnen voor of buiten de opbergbox geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek.
Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van bandje met deelnamenummer aan de zadelpen dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het bandje kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Bij draftingraces (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de HR (via mail met foto van fiets).
 - Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of -houders op het stuur.
 - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 17.00u.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorradings krijgen tijdens het lopen.

De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden. De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de HR het toelaat.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het lopen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten. Stayeren tussen dames en heren is niet toegelaten. Stayeren als duo tussen dames en heren is ook niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

LOPEN

Idem zie eerste loopproef

PARCOURS

5km lopen / 21km fietsen / 2,5km lopen

Download hier [het loopparcours](#). Er worden bij de eerste loopproef **2** ronden afgelegd, bij de tweede loopproef 1 ronde.

Download hier [het fietsparcours](#). Er worden **3** ronden afgelegd.

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen tot 14.15u. Na het inchecken van de fiets is het niet meer mogelijk om het parcours te verkennen, de fiets blijft in de wisselzone. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm. Het parcours is uitgepijld.

DUO WEDSTRIJD

Bij duo-wedstrijden is er een minimumleeftijd per discipline of wedstrijdelement. Voor meer info verwijzen we hieromtrent naar de [Be3 sportreglementen](#). Voor het bepalen van de leeftijd en toegelaten afstanden geldt het geboortjaar (en niet de geboortedatum).

- Competitie onder de 12 jaar is niet toegelaten. Wie dit jaar 12 wordt, mag wel deelnemen aan wedstrijden.
- De fietser van het duo moet minstens 12 jaar zijn. De loper van het duo moet minstens 14 jaar zijn.
- Bij deelname van jeugdatleten (vanaf 12 tot 19 jaar) kan de persoon in kwestie als teamlid slechts één wedstrijdelement uitvoeren en dit geldt als een volledige wedstrijd.

Gedragscode:

- Het duo meldt zich op de wedstrijddag **gemeenschappelijk** aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitsbewijs met foto).
- Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes.
- De **loper** meldt zich 15 min voor de start van de wedstrijdreeks aan bij de start. Volg aandachtig de briefing als deze ter plaatse gegeven wordt.
- De **fietser** meldt zich tijdig bij de check-in aan de wisselzone met fiets, startnummer en helm (controleer de openingsuren van de check-in). Is de fietser niet op tijd, dan kan de Technical Official beslissen om het team niet meer te laten starten.
- De **wissel** tussen de verschillende teamleden gebeurt op de voorziene plaats in de wisselzone en volgens de juiste procedure (door middel van het doorgeven van het nummer en het bevestigen van de enkelband met chip).
- Tijdens de wedstrijd zijn binnen de wisselzone enkel de teamleden aanwezig van de eerstvolgende proef.
- Het teamlid voor de volgende proef houdt zich klaar op de voorziene plaats in de wisselzone (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten - hier wordt enkel gewisseld).
- Fietzers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. Bij elk teamlid wordt het startnummer wel nog eens vermeld via het bandje rond de pols.
Bij het gebruik van één chip per team (voor de tijdsregistratie) wordt deze gedragen door de atleet die in wedstrijd is: de loper die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de linker enkel.
- Tijdens het fietsen zijn de algemene **drafting**reglementen (men mag in elkaars wiel rijden) van toepassing (zie [Be3 sportreglementen](#)), met uitzondering van atleten die als individu deelnemen aan de volledige wedstrijd (geen duo). Dus duo-atleten mogen niet stayeren met atleten van een individuele reeks.

SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdsstraf of een diskwalificatie (rode kaart) geven.
- Bij een tijdsstraf (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdtijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschilttribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige HR of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij HR) wordt schriftelijk ingediend bij de HR binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de HR. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de Be3 Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking is voorzien omstreeks 17.30u, in de sporthal.

Consumpties kunnen daar eveneens genuttigd worden.

Er worden naturaprijzen voorzien voor de volgende categorieën:

Cat 1: Overall HEREN- Cat 2: Overall DAMES - Cat 3: Junioren HEREN - Cat 4: Junioren DAMES - Cat 5: duo HEREN – Cat 6: duo DAMES – Cat 7: duo GEMENGD – Cat 7: Masters HEREN: M50 – Cat 8: Masters DAMES: M45 – Cat 9: Masters HEREN: M60 – Cat 10: masters DAMES: M55– Eerste Pittemnaar HEREN/DAMES

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de Triatlon Vlaanderen.

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via **www.dopingvrij.vlaanderen**

ORGANISATIEGEGEVENS

Sportdienst & AOP Sport Pittem

Egemstraat 47, 8740 Pittem

sportdienst@pittem.be

Tel.: 051/46 03 80

BE76 4671 1260 8195 (Gemeentelijke Sportraad)

LOCATIE WEDSTRIJD

Sportcentrum De Molen – Egemstraat 47 – 8740 Pittem